

2019年には日本で開催予定のラグビーワールドカップ！
仲間との絆や、体をぶつけあう醍醐味を味わうにはラグビーが一番！

詳しくはホームページ、フェイスブックでチェック！

<http://moriokars.web.fc2.com/index.html>

フェイスブックページ
いいね！をクリック♪



ラグビー やろっよ！

盛岡ラグビースクールでは、幼児・小学生・中学生の

仲間を募集しております！

問い合わせはこちらまで

事務局：斎藤（滝沢市外山 284-1）

TEL・FAX：090-1773-9526

Email：saitou51@d3.dion.ne.jp

**体をぶつけあわないタグラグビーという
競技もあります。運動能力や男女の差は
関係なく楽しめます！詳しくは裏面を！**



活動内容

日時 毎週日曜日 9:30~12:00
 場所 盛岡南運動公園
 岩手医科大学ラグビー場 ほか
 年会費 お問合せ下さい

小学3,4年生を対象とした「もりおか子どもスポーツクラブ」では他の競技と併せてタグラグビーの体験もできます。浪民体育館、太田小学校体育館にて6~7月の平日に開催予定なので、盛岡市体育協会へお問い合わせください。
 TEL: 019-652-7600 FAX: 019-652-7557
 E-Mail: jimukyoku@morioka-taikyo.or.jp

下記日程表の **ピンク** の日は **どなたでも参加できるタグラグビー教室を行います!**

友達を誘って、全国大会を目指し頑張ってみませんか?!

開始日	終了日	タイトル	場所
4月9日	4月9日	練習(小学部)入校受付開始	医大グラウンド
4月9日	4月9日	安全推進講習会(指導者対象)	北上総合運動公園陸上競技場会議室
4月16日	4月16日	新スタートコーチ資格認定講習会(指導者対象)	盛岡大学
4月16日	4月16日	練習(小学部)	医大グラウンド
4月23日	4月23日	練習(小学部)	医大グラウンド
4月30日	4月30日	練習(小学部)	医大グラウンド
5月4日	5月4日	練習 & 開校式	いわぎんスタジアム
5月13日	5月13日	岩手県協会90周年記念 式典、講演会、祝賀会(指導者対象)	メトロポリタン ニューウィング
5月14日	5月14日	IBC杯記念招待試合(釜石SW対帝京大学)キッズエスコート	いわぎんスタジアム
5月14日	5月14日	練習(小学部)	医大グラウンド
5月21日	5月21日	練習(小学部)	医大グラウンド
5月27日	5月27日	ラグビー教室	いわぎんスタジアム
5月28日	5月28日	練習(小学部)	医大グラウンド
6月4日	6月4日	練習(小学部)	医大グラウンド
6月11日	6月11日	春季ラグビースクール交流大会	つなぎ多目的運動場
6月18日	6月18日	練習(小学部)	医大グラウンド
6月24日	6月24日	ラグビー教室	いわぎんスタジアム
6月25日	6月25日	練習(小学部)	医大グラウンド
7月2日	7月2日	練習(小学部)	医大グラウンド
7月8日	7月8日	紫波町ジュニアラグビーフェスティバル	紫波町総合運動公園
7月9日	7月9日	盛岡市協会長杯タグラグビー大会	いわぎんスタジアム
7月16日	7月16日	練習(小学部)	医大グラウンド
7月22日	7月23日	秋田合宿(小学部)	秋田県男鹿市
7月29日	7月29日	ラグビー教室	いわぎんスタジアム
8月6日	8月6日	八戸ラグビーフェスティバル	八戸
8月13日	8月13日	お休み	
8月19日	8月20日	U12強化合宿兼指導者研修会(5.6年生及び指導者対象)	つなぎ多目的運動場
8月20日	8月20日	練習(小学部)中学年以下	つなぎ多目的運動場
8月27日	8月27日	練習(小学部)	医大グラウンド
9月3日	9月3日	練習(小学部)	医大グラウンド
9月10日	9月10日	練習(小学部)	県営運動公園第1グラウンド(人工芝)
9月16日	9月16日	ラグビー教室	いわぎんスタジアム
9月17日	9月17日	練習(小学部)	医大グラウンド
9月24日	9月24日	稲刈り体験&収穫祭	上飯岡の水田~北上川グラウンド
10月1日	10月1日	岩手県ラグビースクール交流大会	奥州市
10月8日	10月8日	お休み	
10月9日	10月9日	スポーツフェスティバル	いわぎんスタジアム
10月14日	10月15日	SEINANラグビーマガジンカップ(6年生)	秋田県大湯村
10月15日	10月15日	練習(小学部)5年生以下	医大グラウンド
10月22日	10月22日	練習(小学部)	医大グラウンド
10月28日	10月29日	ミニラグビー指導者研修会(指導者対象)	青森県
10月28日	10月28日	ラグビー教室	いわぎんスタジアム
10月29日	10月29日	練習(小学部)	医大グラウンド
11月3日	11月3日	スボ小綱引き大会(小学部)	県営体育館
11月5日	11月5日	練習(小学部)	医大グラウンド
11月12日	11月12日	練習(小学部)	医大グラウンド
11月19日	11月19日	宮城県交流大会	宮城県
11月23日	11月23日	東北電力盛岡営業所長杯タグラグビー大会	紫波町総合体育館
11月26日	11月26日	屋内練習(小学部)	未定
12月3日	12月3日	屋内練習(小学部)	未定
12月10日	12月10日	屋内練習(小学部)	未定
12月17日	12月17日	屋内練習(小学部)	未定
12月24日	12月24日	サントリーカップ(タグラグビー選手権岩手県大会)	奥州市総合体育館
1月1日	1月1日	初げり&初詣	下橋中学校~盛岡八幡宮
1月7日	1月7日	父兄&指導者新年会	三寿司総本店
1月13日	1月13日	雪上練習&餅つき大会	緑生園グラウンド~オーバ
1月21日	1月21日	屋内練習(小学部)	未定
1月28日	1月28日	スキー教室	未定
2月4日	2月4日	屋内練習(小学部)	未定
2月11日	2月11日	雪上ラグビー	下橋中学校グラウンド
2月18日	2月18日	屋内練習(小学部)	未定
2月25日	2月25日	屋内練習(小学部)	未定
3月4日	3月4日	練習(小学部)	未定
3月11日	3月11日	練習(小学部)	未定
3月18日	3月18日	閉校式&納会	未定
3月21日	3月21日	卒業試合(予定)	未定

『ラグビー』って危険なスポーツというイメージありませんか? でもラグビーというスポーツは、体の大きくても小さくても、足が速くても遅くても、運動能力に応じた役割があるので、どんな子でも活躍できるチャンスがあるスポーツなんですよ。

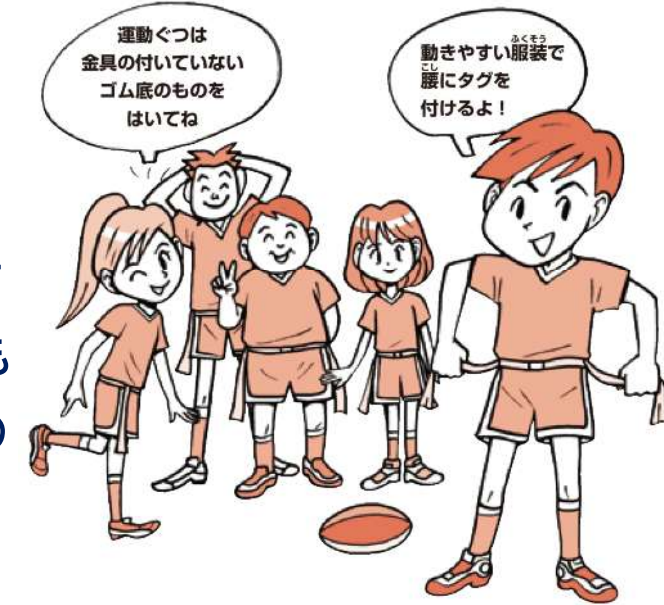
まずはタックルなどの体のぶつかり合わない**タグラグビー**から始めてみませんか? 男の子も女の子も、お父さんもお母さんも一緒にできるスポーツなのでとっても楽しいですよ!

Tag Rugby

ガイドブック

タグラグビーで遊ぼう!

タグラグビーは、むずかしい技術は何もいらない! だ円形のボールを持って走り、味方にボールをパス! キックもないし、スポーツが苦手な人だって大丈夫! 腰に付けた2本のひらひらしたタグを、お互いに取ったり取られたりしながら、ボールを持ってコートを手軽に駆け回り、相手ゴールを目指そう!



さあ、タグラグビーをやってみよう!

○タグラグビーのゲームの進め方○



1 パスをしながら走る(攻める時)

ボールを抱えたまま走ったり味方にパスをつないだりしながら、相手チームのインゴールを目指して攻めます。



パスは、自分より前にしちゃダメ。でも真横へのパスはOK。だから、自分より後ろにいる味方にパスしよう。



2 相手のタグを取る(守る時)

攻めてくる相手を止めるには、ボールを持っている人の腰に付いているタグを取ります。タグを取ったら、大きな声で「タグ!」と叫んで頭上にタグを上げよう。このプレーのことを「タグ」とよびます。



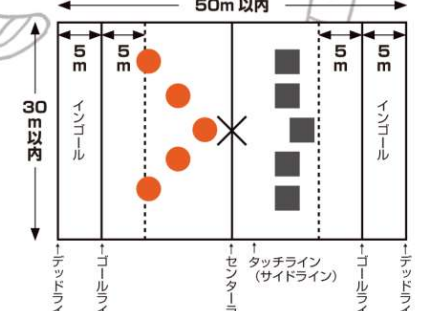
3 相手ゴールにトライ(得点)する

タグラグビーでは、得点のことを「トライ」といいます。相手チームのインゴールの中に走りこんで、そのボールを両手で置けば「トライ(得点)」で1点!



ただし、タグを2本とも付け、両足がインゴールに入った人でないと「トライ(得点)」にはならないよ。

○タグラグビーのコート○



センターライン中央(Xの位置)から、自分より後ろの味方にパスしてゲーム開始。

1チームの人数は5人。試合時間は前半7分後半7分、ハーフタイムは1分だよ。前半と後半でコートチェンジをしよう。